

# WÜRFELBINGO

## Das wird gebraucht

- 1 Würfel pro Mitspieler/in
- 1 Bingokarte pro Mitspieler/in
- ein wenig Platz, um die Übungen durchzuführen
- evtl. eine weiche Unterlage (z.B. Gymnastikmatte oder Teppich)

## Spielanleitung

Jede/r Spieler/in bekommt einen Würfel und eine Bingo-Karte. Die Zahlen 1 bis 6 sind auf der Karte jeweils einer Übung zugeordnet.

Nun würfeln alle Spieler/innen gleichzeitig und **für sich selbst**: Je nachdem, welche Zahl die/der Spieler/in würfelt, muss sie/er die entsprechende Übung machen. Dann erst darf sie/er die Zahl auf ihrer/seiner Bingokarte durchstreichen. Wer als erstes alle Zahlen in einer Reihe, Spalte oder Diagonale durchgestrichen hat, ruft laut BINGO und hat gewonnen!

## ! TIPP

Sie können den Zahlen auch andere Bewegungen zuordnen - zum Beispiel Übungen, die Sie von Ihren Therapeut/innen als Hausübung mitbekommen haben!

## ! TIPP

Ist nicht genug Platz, dass alle im selben Raum spielen, kann auch jede/r Spieler/in in einem eigenen Raum spielen. Das erhöht auch die Spannung, weil man nicht sieht, wie weit die anderen schon sind und jederzeit ein „Bingo!“ aus einem anderen Raum kommen kann.