



OptimaMed Rehabilitation

nach einer
COVID-19 Erkrankung



optimamed

Mein Weg zu bester Gesundheit

Mein Weg zu bester



Prim. Dr. Sven Thomas Falle-Mair,
Medizinischer Direktor OptimaMed

Sie sind nach einer Corona-Erkrankung wieder genesen, leiden aber noch an den Nachwirkungen?




Sie möchten wieder fit und leistungsfähig für den Alltag werden?

„Wir möchten mit gezielten Therapien zur nachhaltigen Verbesserung Ihrer Gesundheit nach einer COVID-19 Erkrankung beitragen. Dafür haben wir an drei Standorten spezielle Rehabilitationsprogramme für Ihren individuellen Bedarf entwickelt. Ziel dieser Rehabilitation sind die Verbesserung Ihrer Atemfunktion und des Lungenvolumens, Ihrer allgemeinen Leistungsfähigkeit und Ihres Wohlbefindens. Wir möchten Sie bei der Bewältigung der physischen und psychischen Auswirkungen der Erkrankung unterstützen, damit Sie Ihren Alltag wieder gut bewältigen können.“






GEZIELTE REHABILITATION NACH EINER COVID-19 ERKRANKUNG

Aufgrund der häufig bei einer COVID-19 Erkrankung auftretenden Lungenentzündung mit oft nachhaltiger Auswirkung auf die Gesundheit umfasst die Rehabilitation nach einer Corona-Erkrankung folgende Basiselemente:




-  **Pulmologische Behandlung der verbleibenden Symptome und Atemmuskelkräftigungstherapien**
-  **Aufbau- und Kräftigungstraining (bei Bedarf auch sauerstoffgestützt)**
-  **Verbesserung von Mobilität und Haltung im Bereich der Brustwirbelsäule und somit unter anderem auch Training und Ansteuerung der Atemhilfsmuskulatur**

Unsere Mitarbeiter/innen in den Rehabilitationseinrichtungen helfen Ihnen bei Fragen und Informationen zu der Rehabilitation nach einer Coronavirus-Erkrankung gerne weiter.

Je nach Schwerpunkt absolvieren Sie die Rehabilitation in einem dieser drei Zentren



-  **Pulmologisches und orthopädisches Rehabilitationszentrum Raxblick**
-  **Orthopädisches Rehabilitationszentrum Perchtoldsdorf**
-  **Rehabilitationszentrum für Stoffwechselerkrankungen Bad Wimsbach**

FOLGENDE VORAUSSETZUNGEN MÜSSEN FÜR DIE ABSOLVIERUNG DER REHABILITATION NACH EINER COVID-19 ERKRANKUNG BESTEHEN

-  Sie sollten rehabilitationsfähig und mobil sein.
-  Nach der Coronavirus-Erkrankung sollten Sie negativ auf COVID-19 oder positiv auf Antikörper getestet worden sein.
-  Kein Vorliegen von schweren Begleiterkrankungen wie dekompensierte Herzinsuffizienz, schwere (nicht sanierte) koronare Herzkrankheit, fortgeschrittene Demenz, dekompensierte Leberzirrhose, palliative und onkologische Erkrankungen (im Bedarfsfall bitte mit Ihrem behandelnden Arzt vorab abklären)




WELCHES REHABILITATIONSZENTRUM IST FÜR MICH OPTIMAL NACH EINER CORONAVIRUS-ERKRANKUNG?

REHABILITATIONSZENTRUM RAXBlick



-  Nach COVID-19 Erkrankung mit ggfs. stationärem Aufenthalt (auch auf Intensivstation) und ausgeprägten pulmologischen Restbeschwerden
-  Bei Reduktion des Allgemeinzustandes und der Leistungsfähigkeit sowie zur allgemeinen Regeneration und Optimierung von entgleiten medikamentösen und therapeutischen Einstellungen von pulmologischen Zusatzerkrankungen

!! Patient/innen mit Sauerstoffbedarf werden ausschließlich im Rehabilitationszentrum Raxblick betreut und therapiert !!

REHABILITATIONSZENTRUM PERCHTOLDSDORF

-  Nach COVID-19 Erkrankung mit entsprechenden Restbeschwerden des Bewegungs- und Stützapparates
-  Bei Reduktion des Allgemeinzustandes und der Leistungsfähigkeit sowie zur allgemeinen Regeneration und Optimierung von entgleiten medikamentösen und therapeutischen Einstellungen von orthopädischen Zusatzerkrankungen
-  Zur Verbesserung von Mobilität und Haltung im Bereich der Brustwirbelsäule und somit unter anderem auch Training und Ansteuerung der Atemhilfsmuskulatur

REHABILITATIONSZENTRUM BAD WIMSBACH

-  Nach COVID-19 Erkrankung mit stoffwechselbedingten Restbeschwerden
-  Bei Reduktion des Allgemeinzustandes und der Leistungsfähigkeit sowie zur allgemeinen Regeneration und Optimierung von entgleiten medikamentösen und therapeutischen Einstellungen von stoffwechselbedingten Zusatzerkrankungen








Rehabilitationszentrum RAXBlick

PULMOLOGISCHES UND ORTHOPÄDISCHES REHABILITATIONSZENTRUM RAXBlick

Der pulmologische Schwerpunkt des Rehabilitationszentrums und die heilklimatische Höhenlage inmitten der Rax-Schneeberg Gruppe sind ideal für die Therapie und Heilung von Lungenerkrankungen.

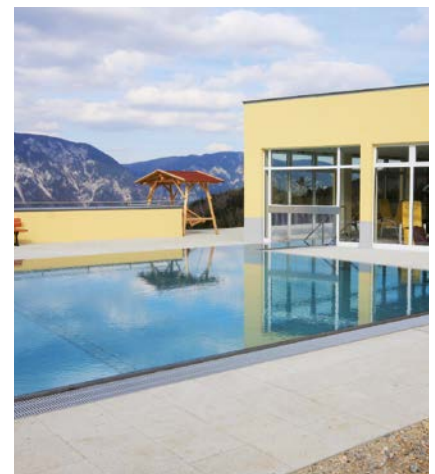
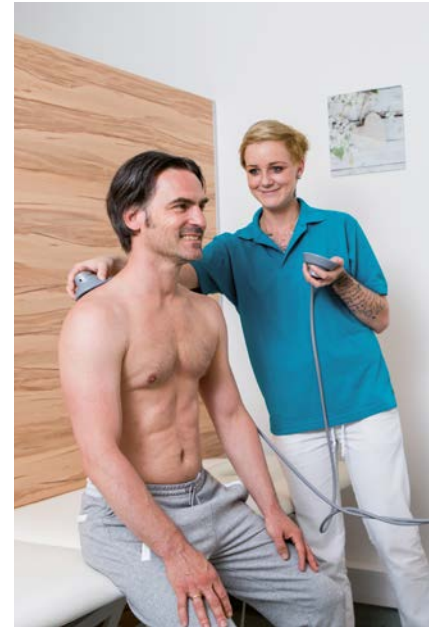
Unser Haus, das über modernste medizinisch therapeutische Ausstattung und einen großzügigen Wellnessbereich zur Regeneration verfügt, unterstützt durch seine medizinische und therapeutische Fachexpertise in den Bereichen Pulmologische und Orthopädische Rehabilitation Ihre erfolgreiche Therapie und Genesung nach einer COVID-19 Erkrankung.

Unser erfahrenes Ärzte- und Therapieteam unterstützt Sie bei der Therapie (bei Bedarf auch sauerstoffunterstützt) und Gesundung nach COVID-19 Erkrankung

-  mit nach wie vor bestehenden ausgeprägten pulmologischen Beschwerden
-  nach Aufenthalt auf einer Intensivstation im Zuge einer COVID-19 Erkrankung
-  nach ggfs. erfolgter Beatmung (Intubation)

DIE REHABILITATION UMFASST UNTER ANDEREM

1. Medizinische Diagnostik und Betreuung (Pulmologisch und orthopädisch-physikalmedizinische Untersuchung, Ergometrie, Blutgasanalyse, Lungenfunktionstest, etc.)
2. Individuell angepasste – falls notwendig sauerstoffgestützte – Therapien: u.a. Elektro- und Ultraschall-Therapie, Ergotherapie, Atemgymnastik, med. Trainingstherapien, Heilmassage, Hydrophysikalische und Thermo-Therapie, Psychologische Betreuung, Ernährungsberatung
3. Falls erforderlich: Empfehlung und Verordnung einer Sauerstofftherapie für die Anwendung zu Hause



**Weitere Fragen und
Informationen?
Unser Team informiert
Sie gerne.**

T +43 (0)2665 241-0
E [rezeption-raxblick@
optimamed.at](mailto:rezeption-raxblick@optimamed.at)

2654 Prein an der Rax,
Oberland 2-4
reha-raxblick.at



Rehabilitationszentrum PERCHTOLDSORF

ORTHOPÄDISCHES REHABILITATIONSZENTRUM PERCHTOLDSORF

Das Rehabilitationszentrum Perchtoldsdorf mit seinem Schwerpunkt Orthopädie und der einmaligen Lage direkt am Naturgebiet der Perchtoldsdorfer Heide ist optimal für die physische und psychische Erholung nach einer Coronavirus-Erkrankung.

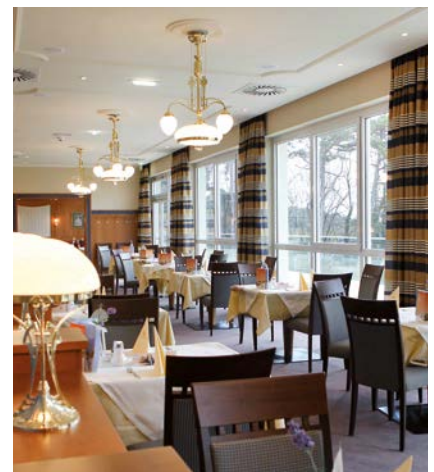
Unser Haus, das über modernste medizinisch therapeutische Ausstattung und einen großzügigen Wellnessbereich zur Regeneration verfügt, unterstützt durch seine medizinische und therapeutische Fachexpertise auch bei Begleiterkrankungen im Herz-Kreislauf-Bereich, bei pneumonischen Restbeschwerden und Osteoporose Ihre erfolgreiche Therapie und Genesung nach einer COVID-19 Erkrankung.

Unser multidisziplinäres Team in Perchtoldsdorf betreut Sie bei der Rehabilitation nach einer COVID-19 Erkrankung

- 👁️ bei allgemeiner körperlicher Schwäche und verminderter körperlicher Leistungsfähigkeit
- 👁️ bei im Zuge durch Coronavirus-Erkrankung entgleiten Medikamenten- und Therapieeinstellungen von orthopädischen Zusatzerkrankungen
- 👁️ zur Verbesserung von Mobilität und Haltung im Bereich der Brustwirbelsäule und somit unter anderem auch Training und Ansteuerung der Atemhilfsmuskulatur

DIE REHABILITATION UMFASST UNTER ANDEREM

1. Orthopädische und Physikalmedizinische Untersuchungen und Betreuung, Ergometrie und Lungenfunktionstest
2. Individuell angepasste Therapien: u.a. Elektro- und Ultraschall-Therapie, Ergotherapie, Atemgymnastik, med. Trainingstherapien, Heilmassage, Hydrophysikalische und Thermo-Therapie, Psychologische Betreuung, Akupunktur, Neuraltherapie, Manuelle Therapie, Osteoporoseberatung, Ernährungsberatung (inkl. BIA-Messung)
3. Medikamenten- und Therapieoptimierungen von Zusatzerkrankungen



**Weitere Fragen und Informationen?
Unser Team informiert Sie gerne.**

T +43 (0)1 86 50 100-0
E rezeption-perchtoldsdorf@optimamed.at

2380 Perchtoldsdorf,
Sonnbergstraße 93
reha-perchtoldsdorf.at






Rehabilitationszentrum BAD WIMSBACH

REHABILITATIONSZENTRUM BAD WIMSBACH

Die medizinische und therapeutische Fachexpertise des Rehabilitationszentrums Bad Wimsbach für Stoffwechselerkrankungen sowie die schöne Umgebung des Naturschutzgebietes Almbau und die besondere Heilkraft des Neydhartinger Moors mit seinen einzigartigen Wirkstoffen tragen zur Gesundheit und Erholung nach einer COVID-19 Erkrankung bei.

Unser Haus, das in einer stillen Talsenke des Salzkammerguts umgeben von Feldern und Wald liegt, verfügt über modernste medizinisch-therapeutische Ausstattung und einen großzügigen Wellnessbereich zur Regeneration.

Das multidisziplinäre Team in Bad Wimsbach betreut Sie bei der Rehabilitation nach einer COVID-19 Erkrankung

-  bei stoffwechselbedingten Restbeschwerden
-  bei im Zuge der Erkrankung entgleisten Medikamenten- und Therapieeinstellungen von Stoffwechselerkrankungen
-  bei allgemeiner körperlicher Schwäche und verminderter körperlicher Leistungsfähigkeit

DIE REHABILITATION UMFASST UNTER ANDEREM

1. Medizinische Diagnostik und Betreuung (Stoffwechsel, Innere Medizin), Ergometrie und Lungenfunktionstest
2. Therapien: Elektro- und Ultraschall-Therapie, Ergotherapie, Atem- und Wirbelsäulengymnastik, med. Trainingstherapie, Heilmassage, Hydrophysikalische und Thermo-Therapie (Moorpackungen), Psychologische Betreuung, Ernährungsberatung



**Weitere Fragen und Informationen?
Unser Team informiert Sie gerne.**

T +43 (0)7245 25 474-0
E rezeption-badwimsbach@optimamed.at

4654 Bad Wimsbach-
Neydharting, Neydh. 4
reha-badwimsbach.at

OPTIMAMED REHABILITATIONSZENTREN INDIKATIONEN

Rehabilitationszentrum Bad Wimsbach

Stoffwechsel
4654 Bad Wimsbach-Neydharting,
Neydharting 4
+43 (0)7245 254 74
www.reha-badwimsbach.at

Rehabilitationszentrum Hallein

Stoffwechsel
5400 Hallein, Bürgermeisterstraße 38
+43 (0)6245 707 00
www.reha-hallein.at

Rehabilitationszentrum Agathenhof

Stoffwechsel, Orthopädie,
Pulmologie
9322 Micheldorf, Agathenhofstraße 24
+43 (0)4268 501 70
www.reha-agathenhof.at

Neurologisches Rehabilitationszentrum Kittsee

Neurologie
2421 Kittsee, Spitalgasse 1
+43 (0)2143 301 00
www.neuroreha-kittsee.at

Rehabilitationszentrum Perchtoldsdorf

Orthopädie
2380 Perchtoldsdorf, Sonnbergstraße 93
+43 (0)1 86 501 00
www.reha-perchtoldsdorf.at

Rehabilitationszentrum Raxblick

Orthopädie, Pulmologie
2654 Prein an der Rax, Oberland 2-4
+43 (0)2665 241
www.reha-raxblick.at

Psychiatrisches Rehabilitationszentrum mit Eltern-Kind-Rehabilitation

Psychiatrie
9323 Neumarkt, Wildbad 8
+43 (0)4268 28 22
www.psychreha-wildbad.at

Rehabilitationszentrum für Kinder und Jugendliche Wildbad

Kardiologie, Pulmologie,
Mental Health
9323 Neumarkt, Wildbad 8
+43 (0)4268 236 05 7001
www.kindereha-wildbad.at

Ambulantes Rehabilitationszentrum Wiener Neustadt

Orthopädie, Psychiatrie,
Kardiologie, Neurologie, Pulmologie,
Stoffwechsel, Onkologie
2700 Wr. Neustadt, Sparkassengasse 1
+43 (0)2622 909 90
www.reha-wn.at

OPTIMAMED GESUNDHEITSRESORTS INDIKATIONEN

Gesundheitsresort Agathenhof

Lunge, Stoffwechsel, Gefäße
9322 Micheldorf, Agathenhofstraße 24
+43 (0)4268 501 70
www.optimamed-agathenhof.at

Gesundheitsresort Bad Mitterndorf

Stütz- und Bewegungsapparat, GVA
8983 Bad Mitterndorf, Neuhofen 108
+43 (0)3623 24 86
www.optimamed-badmitterndorf.at

Gesundheitsresort Bad St. Leonhard

Stütz- und Bewegungsapparat, GVA
9462 Bad St. Leonhard, Obdacherstraße 105
+43 (0)4350 380 70
www.optimamed-badleonhard.at

Gesundheitsresort Bad Wimsbach

Stütz- und Bewegungsapparat, GVA
4654 Bad Wimsbach-Neydharting,
Neydharting 4
+43 (0)7245 254 74
www.optimamed-badwimsbach.at

Gesundheitsresort Oberzeiring

Stütz- und Bewegungsapparat, Lunge,
Stoffwechsel, GVA
8762 Oberzeiring, Hauptstraße 22
+43 (0)3571 28 11
www.optimamed-oberzeiring.at

Gesundheitsresort Salzerbad

Stütz- und Bewegungsapparat,
(Burnout-Prävention), GVA
3171 Kleinzell 96
+43 (0)2766 371
www.optimamed-salzerbad.at

Gesundheitsresort St. Josef

Stütz- und Bewegungsapparat,
Stoffwechsel, Dermatologie,
Lunge, GVA
5422 Bad Dürrenberg, Hellstraße 1
+43 (0)6245 89 77
www.optimamed-stjosef.at

Gesundheitsresort Weißbriach

Stütz- und Bewegungsapparat,
Stoffwechsel, Dermatologie,
Gefäße, GVA
9622 Weißbriach 61
+43 (0)4286 210 22
www.optimamed-weissbriach.at

Gesundheitsresort Weissenbach

Stütz- und Bewegungsapparat,
Dermatologie, GVA
9412 St. Margarethen im Lavanttal,
Weissenbachstraße 111
+43 (0)4352 345 88
www.optimamed-weissenbach.at

Über OptimaMed

GESUNDHEITSBETRIEBE DER SENEcura GRUPPE

OptimaMed ist als führender Anbieter von spezialisierten Angeboten in Rehabilitation, Therapie und Gesundheitsvorsorge ein wichtiger Partner des österreichischen Gesundheitssystems. Wir möchten die Lebensqualität der von uns betreuten Menschen verbessern und ihnen viele gesunde Lebensjahre ermöglichen.

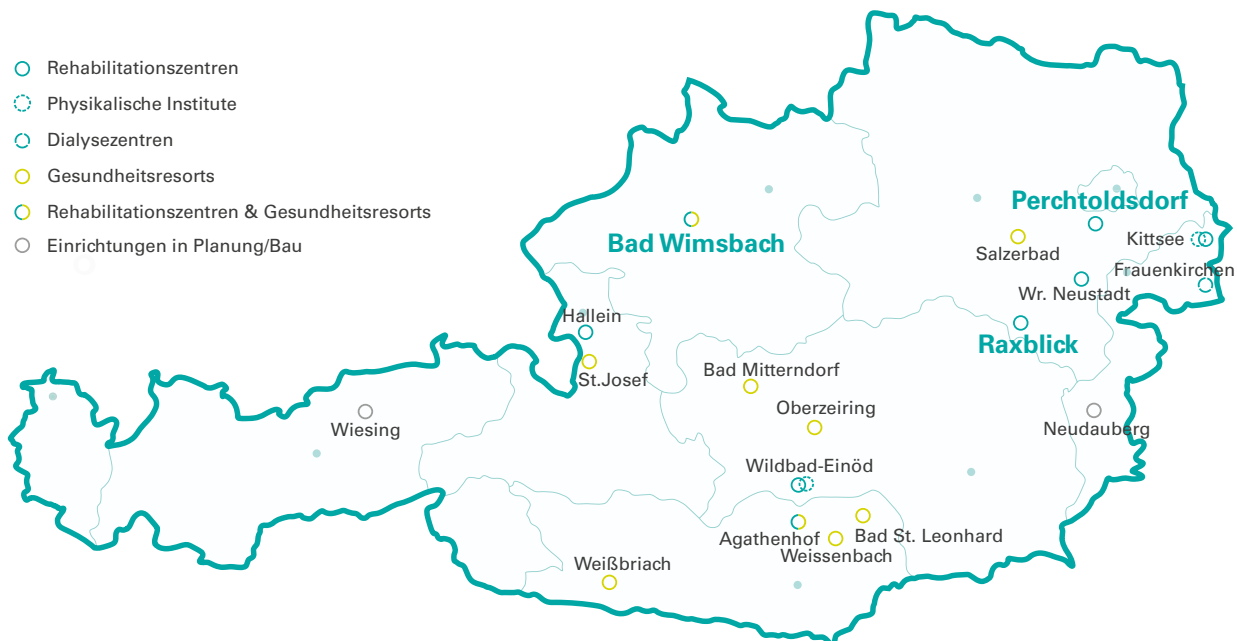
Die OptimaMed Gesundheitseinrichtungen umfassen

- stationäre Rehabilitationszentren,
- ambulante Rehabilitationszentren,
- Gesundheitsresorts mit Angeboten für Kur und Gesundheitsvorsorge Aktiv (GVA),
- physikalische Institute und
- ein Dialysezentrum.

Die SeneCura Gruppe betreibt in Österreich **85 Gesundheits- und Pflegeeinrichtungen** mit rund **7.470 Betten und Pflegeplätzen**.

SeneCura zählt zu den Markt- und Innovationsführern im Bereich Pflege im privaten Sektor und wurde vielfach für Qualität und Innovationen ausgezeichnet.

- Rehabilitationszentren
- Physikalische Institute
- Dialysezentren
- Gesundheitsresorts
- Rehabilitationszentren & Gesundheitsresorts
- Einrichtungen in Planung/Bau



KONTAKT

SeneCura Zentrale

1020 Wien, Lassallestraße 7a / Unit 4 / Top 8

T +43 (0)1 585 61 59 **F** +43 (0)1 585 61 59-19 **E** office@optimamed.at

www.senecura.at www.optimamed.at