ABLAUF DER AMBULANTEN REHABILITATION

ANTRAG

Antragsstellung durch Ihre behandelnde Ärztin / Ihren behandelnden Arzt oder durch die Fachabteilung des Krankenhauses beim zuständigen Versicherungsträger

AUFNAHME

Ärztliche Erstuntersuchung inklusive rehabilitationsrelevanter Diagnostik und individueller Therapieplanerstellung

REHABILITATION

- Durchführung der Therapien aufgrund des erstellten Rehabilitationsplanes unter
- Therapeutischer Begleitung und mit
- Ärztlicher Kontrolle

ABSCHLUSS

- Ärztliche Abschlussuntersuchung
- Evaluierung des Rehabilitationsprozesses

KONTAKT

Bei Fragen zur ambulanten Rehabilitation stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:

OptimaMed ambulante Gesundheitsbetriebe GmbH
Ambulantes Rehabilitationszentrum Klagenfurt

8.-Mai-Straße 3, 9020 Klagenfurt
T +43 (0)463 90 80 13
F +43 (0)463 90 80 13-60
E klagenfurt@optimamed.at

Detaillierte Informationen finden Sie unter
www.optimamed.at

Lage direkt im Zentrum von Klagenfurt

Entfernung zum Bahnhof: 13 Gehminuten
Bushaltestellen in 100 m
Tiefgarage Lindwurm barrierefrei erreichbar in 120 m
(für Patient:innen ermäßigt)

Öffnungs- und Therapiezeiten:

Montag bis Freitags ganztags, Samstag Vormittag
Unsere Öffnungszeiten finden Sie online auf
www.optimamed.at
oder erfragen Sie diese telefonisch unter:
+43 (0)463 90 80 13

SeneCura NÄHER AM MENSCHEN
optimamed Mein Weg zu bester Gesundheit

optimamed
ambulantes rehabilitationszentrum
klagenfurt

Ambulante Rehabilitation

im Zentrum von Klagenfurt

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

das OptimaMed Rehabilitationszentrum Klagenfurt ermöglicht es, Rehabilitation mit Familien- und Berufsleben zu vereinbaren.

UNSERE SCHWERPUNKTE SIND DIE AMBULANTE REHABILITATION BEI / NACH

- **Orthopädischen Operationen,** (Sport-)Unfällen, Wirbelsäulenoperationen oder akuten Erkrankungen des Bewegungs- und Stützapparates
- **Herz-Kreislauf-Erkrankungen,** wie Stentimplantation, Herzinfarkten oder Herzoperationen und zur Prävention bei Risikopatient:innen
- **Neurologischen Erkrankungen,** wie Schlaganfällen, Nervenentzündungen oder neurochirurgischen Operationen
- **Psychiatrischen Erkrankungen,** wie Burn-out-Syndromen, psychosomatischen oder affektiven Störungen
- **Erkrankungen der Atemwege,** wie Lungenoperationen oder bei chronischen Erkrankungen wie COPD und Asthma
- **Erkrankungen des Stoffwechsels,** und Verdauungsapparates wie Diabetes mellitus und Adipositas
- **Krebserkrankungen** aller Organsysteme

PHASEN DER AMBULANTEN REHABILITATION

Die Rehabilitation erfolgt **direkt im Anschluss an einen Krankenhausaufenthalt (Phase 2):**

- Dauer: 6 Wochen
- An 3 bis 5 Tagen pro Woche
- Mit mindestens 60 Therapieeinheiten

Nach einem ambulanten oder stationären Rehabilitationsaufenthalt der Phase 2 zur weiteren Verbesserung des Rehabilitationserfolges **(Phase 3):**

- Dauer: 3 bis max. 12 Monate
- Mit bis zu 100 Therapieeinheiten
- An durchschnittlich 2 Tagen pro Woche
- Auch berufsbegleitend

In **Phase 4** können Patient:innen **medizinische Trainingstherapien** zur weiteren Stabilisierung und Steigerung der körperlichen Leistungsfähigkeit unter kompetenter therapeutischer Anleitung und ärztlicher Überwachung absolvieren.

Die Kosten für Phase 4 müssen von den Patient:innen selbst getragen werden.

WIE KÖNNEN SIE EINE AMBULANTE REHABILITATION BEANTRAGEN?

Ihre behandelnde Hausärztin / Ihr behandelnder Hausarzt bzw. Fachärztin / Facharzt oder die Fachabteilung des Krankenhauses stellt einen Rehabilitationsantrag und weist Sie durch Angabe des Orts **„OptimaMed Ambulantes Rehabilitationszentrum Klagenfurt**" und Zusatz **„ambulante"** Rehabilitation **„Phase 2"** oder **„Phase 3"** zu. Der Antrag wird von Ihnen an den jeweiligen Versicherungsträger übermittelt.

Sämtliche Kosten werden nach positiver Bewilligung durch den zuständigen Versicherungsträger übernommen.

Sie können eine ambulante Rehabilitation absolvieren, wenn:

- eine ambulante Rehabilitationsfähigkeit und das Rehabilitationspotential gegeben ist.
- eine Pflichtversicherung vorliegt.
- die An- und Abreise aus dem Einzugsgebiet Kärnten möglich ist.