

KONTAKT

Bei Fragen zur ambulanten Rehabilitation stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:

OptimaMed ambulante Gesundheitsbetriebe GmbH Ambulantes Rehabilitationszentrum Klagenfurt

8.-Mai-Straße 3, 9020 Klagenfurt

T +43 (0)463 90 80 13

F +43 (0)463 90 80 13-60

E klagenfurt@optimamed.at

Detaillierte Informationen finden Sie unter www.optimamed.at

Lage direkt im Zentrum von Klagenfurt

Entfernung zum Bahnhof: 13 Gehminuten Bushaltestellen in 100 m Tiefgarage Lindwurm barrierefrei erreichbar in 120 m (für Patient:innen ermäßigt)

Öffnungs- und Therapiezeiten:

Montag bis Freitags ganztags, Samstag Vormittag Unsere Öffnungszeiten finden Sie online auf **www.optimamed.at** oder erfragen Sie diese telefonisch unter: +43 (0)463 90 80 13





Ambulante orthopädische Rehabilitation

nach Operationen, Unfällen oder bei Erkrankungen des Bewegungs- und Stützapparats





ABLAUF AMBULANTE ORTHOPÄDISCHE REHABILITATION (PHASE 2–4)

PHASE 1 - AKUTBEHANDLUNG

Erfolgt stationär im Krankenhaus nach Operation, Unfall oder akuter Erkrankung des Bewegungs- und Stützapparats.

PHASE 2 – AMBULANTE REHABILITATION

Erfolgt als ambulante Rehabilitation nach einer akuten Erkrankung, einer Operation oder nach einem Unfall.

Anwesenheit: Berufsbegleitend möglich **Dauer:** 6 Wochen mit 60 Therapieeinheiten

- Ärztliches Aufnahmegespräch, Untersuchungen, Diagnostik und Erstellung eines vielfältigen Rehabilitationsplans
- ♠ Intensives Therapieprogramm an 3-4 Tagen/Woche, Dauer: jeweils 3,5-4,5 h
- Abschlussuntersuchung, Befundbericht & ev. Antragstellung für Phase 3

PHASE 3 – AMBULANTE REHABILITATION

Kann zur weiteren Verbesserung des Rehabilitationserfolges nach ambulanter oder stationärer Phase 2 – Rehabilitation beantragt werden.

Anwesenheit: Berufsbegleitend möglich

Dauer: 3 – 6 Monate mit bis zu 75 Therapieeinheiten

an mind. 2 Tagen/Woche, Dauer: jeweils 1,5–3 h

mit regelmäßigen Kontrollen des Therapieerfolges

PHASE 4 – TRAININGSTHERAPIE

Dient zur weiteren Stabilisierung und Steigerung der körperlichen Leistungsfähigkeit unter kompetenter Anleitung von Fachleuten (die Kosten werden von den Patientinnen und Patienten getragen).

FRAGEN ZUR REHA

Was spricht für eine ambulante orthopädische Rehabilitation?

Die Rehabilitation der Phase 2 und 3 ist für Patientinnen und Patienten gedacht, die ihre Nachbehandlung unmittelbar nach einer Operation, einem (Sport-)Unfall oder nach einer akuten Erkrankung, wie einem Bandscheibenvorfall, unter qualifizierter fachlicher Betreuung ambulant absolvieren wollen.

Die ambulante Rehabilitation ermöglicht den Patientinnen und Patienten, ihre Behandlungen mit dem Familien- und Berufsleben zu vereinbaren.

Wie kann ich die ambulante Rehabilitation in Anspruch nehmen?

Ihre Ärztin oder Ihr Arzt (Hausarzt, Facharzt, Krankenhaus) stellt den Rehabilitationsantrag mit dem Verweis "Ambulant – Phase 2" oder "Ambulant – Phase 3" und weist Sie durch die Angabe "**OptimaMed Ambulantes Rehabilitationszentrum Klagenfurt"** zu. Der Antrag wird von Ihnen an den jeweiligen Versicherungsträger übermittelt.

Sämtliche Kosten werden nach positiver Bewilligung durch den zuständigen Versicherungsträger übernommen.

Was erwartet mich?

Nach der Bewilligung durch den Versicherungsträger kontaktieren wir Sie und vereinbaren mit Ihnen einen Starttermin. Unser fachkompetentes Team von Ärztinnen und Ärzten, Therapeutinnen und Therapeuten begleitet Sie während Ihres gesamten Therapieprogrammes.

