

ÄRZTLICHE LEISTUNGEN

Medizin Check 10 Minuten	€ 50,00
--------------------------	---------

MASSAGEN

Druckkreisel Massage 12 Minuten	€ 20,00
Fußreflex-Wohlfühlmassage 25 Minuten	€ 45,00
Ganzkörper Massage 50 Minuten	€ 75,00
Lymph-Wohlfühlmassage 25 Minuten / 40 Minuten	€ 45,00 / € 60,00
Saugglockenmassage Einzel 25 Minuten (buchbar in Bad St. Leonhard)	€ 45,00
Teilkörpermassage 20 Minuten	€ 40,00
Wohlfühl-Bindegewebsmassage 25 Minuten	€ 45,00

GYMNASTIK UND TRAINING

Aqua Gymnastik 25 Minuten Einzel / Gruppe	€ 59,00 / € 16,00
Ausdauertraining Gruppe 50 Minuten	€ 19,00
Beckenbodentraining Gruppe 25 Minuten	€ 16,00
Bewegungstraining Einzel 25 Minuten / 50 Minuten	€ 59,00 / € 90,00
Gymnastiktraining in der Gruppe 25 Minuten	€ 16,00
Krafttraining Gruppe 50 Minuten	€ 19,00
Nordic Walking Gruppe 50 Minuten	€ 19,00
Stabilisations-/Koordinations-Training Gruppe	€ 16,00
Wirbelsäulentraining Gruppe 25 Minuten	€ 16,00

ANWENDUNGEN

Kältekammer 15 Minuten (buchbar in Bad St. Leonhard)	€ 28,00
Kryojet	€ 23,00
Moor Wärmepackung	€ 25,00
Paraffinbad 10 Minuten (buchbar in Bad Mitterndorf & Salzerbad)	€ 15,00
Stolleneinfahrt OBZ (buchbar in Oberzeiring)	€ 20,00

BERATUNGEN

Ernährungsberatung Einzel 25 Minuten / 50 Minuten	€ 60,00 / € 90,00
Gesundes Kochen Gruppe 90 Minuten (buchbar in Oberzeiring, St. Josef und Weißbriach)	€ 30,00
Körperanalyse-BIA Messung 15 Minuten (buchbar in Bad St. Leonhard und Weißbriach)	€ 45,00
Lebensberatung Einzel 25 Minuten	€ 70,00
Mentales Beratungsgespräch Einzel 50 Minuten	€ 130,00
Raucherentwöhnung 50 Minuten (ausgenommen Oberzeiring)	€ 43,00
Relaxationstechniken 25 Minuten / 50 Minuten	€ 19,00 / € 23,00